

CURRICULUM VITAE

LUCIA DI SABATINO

Nata a GAGLIANO ATERNO (AQ)

Il 27 Maggio 1962

Residente in : Mentana, Via G. Spontini, 20

Tel. 06-9093975 - 3395358198

TITOLI DI STUDIO

DIPLOMA DI RAGIONERIA

DIPLOMA ISEF

BREVETTI

- Istruttore di Ginnastica Dolce per la Terza Età
- Istruttore di Nuoto FIN I° livello
- Istruttore di Nuoto FIN II° livello
- Assistente Bagnante
- Brevetto Open Water Diver PADI
- Brevetto Advance Open Water Diver PADI
- Formatrice Nazionale UISP di Ginnastica in Acqua

FORMAZIONE

- I° Seminario per Dirigenti Sportivi ROMA 1989
- Corso Nazionale con la scuola dello sport con l'utilizzo del programma multimediale "Corpo, Movimento, Prestazione " (Roma dal 22 al 26 /05/1989)
- II° Seminario Nazionale sull' acquatiticità da 0 a 6 anni Borgo S. Lorenzo (FI)
- Convegno Internazionale " Atletica per Ragazzi" (Roma 12-13/01/1991)
- 2° Corso Nazionale di Formazione per dirigenti- tecnici di impianti sportivi (Diramare 21-22-23/06/1991)
- I° Convegno Internazionale " L'ETA' DEL NUOTO: Handicap e Primi Passi " VARESE 1992
- I° Corso Nazionale di Formazione per Tecnici e Dirigenti Sportivi RIMINI 1992
- II° Corso Nazionale di Formazione per Tecnici e Dirigenti Sportivi RIMINI 1993
- Corso di I° livello di Ginnastica in acqua RIMINI 1993
- Corso di I° livello di Ginnastica Dolce "Anziani in Movimento" UISP ROMA 1993
- Corso di II° livello di Ginnastica in Acqua RIMINI 8-11/12/1994
- Convegno Internazionale "l'età del Nuoto: Pre-parto e Anziani " BOLZANO 1994
- 2° Convegno Internazionale " L'età del nuoto" (Varese 4-5-6/11/1994)
- Convegno Nazionale "Le piscine verso il 2000: "Aspetti urbanistici, progettuali e gestionali " (ROMA 1994)
- I° Corso di Idrochinesiterapia (MODENA 17-18-19 /11 e 01-02-03/12/1995)
- I° stage per Formatori Nazionali di Ginnastica in acqua " La Comunicazione Interumana" (Rimini 5-6/04/1997)
- II° stage per Formatori Nazionali di Ginnastica in acqua " Il Problem Solving : pensare per risolvere" (Riccione 12-14 /09/1997)
- Corso di III° livello per operatori di " Ginnastica in acqua " (Casalecchio di Reno (BO) 13-15/11/1998)
- Corso di Formazione per operatori di Attività Motoria per la Terza Età " (Roma dal 7/04 al 6/06 1999
- XXIV Convegno Tecnico Nazionale " Acque limpide: Nuoto, Salute e Benessere " GENOVA 1999
- Progetto di ginnastica in acqua : Qualifica di Formatore di Aquaria
- Corso per formatori nazionali " Le tecniche di gestione dell'aula" (Viareggio 16-17/01/1999)
- Convention in acqua - Repubblica di San Marino 26-27 Febbraio 2000
- Seminario di aggiornamento per l'Attività Motoria per la Terza Età :Introduzione all'anatomia Esperenziale (ROMA 21-22/10/2000)
- Seminario di aggiornamento per l'Attività Motoria per la Terza Età " Anatomia Esperenziale" (Roma 08-09/12/2001)
- Corso di aggiornamento Aquaria Monterotondo 2001
- Aquariaggiorna : aggiornamento di ginnastica in acqua Monterotondo 13 aprile 2003
- Corso di Coordinatore scuola nuoto presso la F.I.N. (S. Martino al Cimino 22-25/01/2004)
- Progetto legge 383/2000 : Corso formativo " L'organizzazione come sistema di comunicazione" (Roma 09-11/01/2004)
- Progetto legge 383/2000 : Corso formativo " Le competenze trasversali in un'associazione di rete" (Roma 17-18/01/2004)
- Progetto legge 383/2000 : Corso formativo " Progettazione per la Pubblica Amministrazione" (Roma 11-12 /05/2004)
- Progetto legge 383/2000 : Corso formativo " Comunicare il non profit" (Roma 18-19/06/2004

- Progetto legge 383/2000 : Corso formativo "Le funzioni della leadership"
(Avellino 4-5/06/2004)
- Progetto legge 383/2000 : Corso formativo " Gestione dei progetti "
(Avellino 2-3/07/2004)
- Progetto legge 383/2000 : Corso formativo " Azioni di project leadership"
(Avellino 2-3/10/2004)
- Attestato di frequenza sul Corso B.L.S.-D. Basic Life Support - Defibrillation Azienda U.S.L.
Roma G (29/05/05)
- Seminario di aggiornamento " La prevenzione delle cadute: equilibrio e deambulazione nella
Grande Età (Roma 4-5/11/2006)

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Assistente per bambini presso le colonie Estive della Diocesi di Sulmona 1982
- Assistente per bambini presso una società di Atletica Leggera di Sulmona 1981
- Ragioniera presso una Azienda agricola di S. benedetto dei Marsi (AQ) dal 1981 al 1985
- Cronometrista presso la Federazione Cronometristi Abruzzese dal 1982 al 1986
- Animatrice presso i Centri Estivi della federazione Italiana Tennis dal 1983 al 1987
- Istruttrice di nuoto dal 1986 al 1997 presso la società UISP Monterotondo
- Istruttrice di nuoto dal 1998 al 2005 presso la società Atletico Uisp Monterotondo
- Responsabile dell'attività natatoria dei Centri Ricreativi Estivi dal 1989 al 1997 presso la
società UISP Monterotondo
- Assistente Bagnante dal 1990
- Istruttrice di Ginnastica in Acqua dal 1993
- Responsabile del Settore nuoto dal 1988 al 2004 presso la società UISP e successivamente con
la Polisportiva Atletico UISP Monterotondo
- Responsabile e coordinatrice dei Centri Estivi Comunali di Monterotondo " gioco, sport &
avventura " dal 1997 al 2005 con la Polisportiva Atletico UISP Monterotondo
- Formatrice Nazionale UISP di ginnastica in Acqua dal 2000
- Istruttrice di Ginnastica Dolce presso il Centro Anziani di Monterotondo dal 1994 ad oggi
- Responsabile della Ginnastica Dolce presso il Centro Anziani di Mentana dal 1997 ad oggi
- Responsabile della Ginnastica Dolce presso il Centro Anziani di Casali di Mentana dal 1996
- Istruttrice di Ginnastica Dolce presso l'Università Popolare Eretina dal 1998 ad oggi 2016.
- Insegnante di Educazione Fisica presso le scuole medie e superiori della provincia di Roma dal
1987 ad oggi.
- Presidente dell'A. S. D. ENERGIA UISP MONTEROTONDO - Ginnastica Dolce dal 2007 ad oggi 2013
- Responsabile della Ginnastica Dolce presso il Centro Anziani di S. Angelo Romano dal 2009 ad
oggi

Prof.ssa Lucia Di Sabatino